

Anlage zur Klage gegen MADENA GmbH & Co. KG

Es werden Unterlassungsanträge bezüglich nachfolgender verbraucherschutzwidriger Praktiken geltend gemacht:

zu unterlassen,

- a. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

1. Hista Vital® Bei Histaminintoleranz

und/oder

2. Hista Ex® Synbio Bei Fructoseintoleranz

und/oder

3. Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z.B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen. HistaVital unterstützt dich

wenn dies geschieht wie in der in Anlage K 1 dargestellten Art und Weise.

- b. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

MADENA Histamin-Paket: DAS Duo bei Histaminunverträglichkeit. Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

wenn dies geschieht wie in der als Anlage K 2 dargestellten Art und Weise.

- c. im Rahmen geschäftlicher Handlungen zu werben bzw. werben zu lassen mit folgenden Aussagen:

HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz. MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.

wenn dies geschieht wie in der in Anlage K 3 dargestellten Art und Weise.

Histaminintoleranz: Dein Ratgeber

Was ist eine Histaminintoleranz? Welche Ursachen gibt es? Wie äußert sich eine Histaminintoleranz?

Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit? Wie senke ich Histamin? Worin ist HistamDein Histaminintoleranz-Ratgeber in enthalten?

Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?



Mit Histamin-Lebensmittel-Tabelle zum Herunterladen!

Zu den Produkten

Was ist eine Histaminintoleranz?

Anders als bei Lebensmittelintoleranzen ist die Histaminintoleranz ein noch weitgehend ungeklärtes Krankheitsbild. Klar ist, dass es bei einer Histaminintoleranz zu einem Überschuss an Histamin im Körper kommt und es sich um eine Abbaustörung (oder Pseudo-Allergie) handelt.

Logo: **ESSENZ** **e** **ESSENZ**
Käuferschutz
★★★★★
4,95
Sehr gut

Anlage K 1

Ursachen: Wie entsteht eine Histaminintoleranz?

Eine Histaminintoleranz beginnt in der Regel im Darm. Dort ist die Funktion des **histaminabbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO)** gestört oder nicht ausreichend.

Ursächlich kann auch das in der Leber wirkende Enzym **N-Methyl-Transferase** sein. Wenn also Histamin – aufgrund eines Mangels an DAO oder eines Histaminüberschusses – nicht von DAO abgebaut wird, so gelangt das Histamin in unseren Blutkreislauf, wo es in die verschiedensten Körperbereiche vordringt und dort die charakteristischen Symptome auslöst. Je nach Aktivität des Enzyms N-Methyl-Transferase wird das Histamin mit der Zeit abgebaut.

Neben Histamin aus der Nahrung kann jedoch auch körpereigenes Histamin zu Histaminintoleranz-Symptomen führen. Sogenannte **Histaminliberatoren** setzen dieses körpereigene Histamin aus den Mastzellen frei.

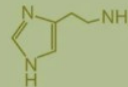
Eine Histaminintoleranz kann mehrere Ursachen haben:



Die Funktion des histaminabbauenden Enzyms **Diaminoxidase (DAO)** im Darm ist gestört.



Die Funktion des histaminabbauenden Enzyms **N-Methyltransferase** in der Leber ist gestört.



Histaminliberatoren (s.u.) regen den Körper an, Histamin vermehrt freizusetzen.

Histaminliberatoren:

Neben Histamin aus der Nahrung kann jedoch auch körpereigenes Histamin zu Histaminintoleranz-Symptomen führen. Sogenannte Histaminliberatoren setzen dieses körpereigene Histamin aus den Mastzellen frei.

Histaminliberatoren sind nicht nur Nahrungsmittel wie u.a. Kakao, Tomaten oder Alkohol, sondern auch Stress und Witterungseinflüsse wie übermäßige Hitze oder Kälte. Menschen, die mehr auf Histaminliberatoren reagieren als auf histaminreiche Nahrungsmittel, weisen in der Regel eher einen Mangel an N-Methyl-Transferase auf, während

Anlage K 1

Histaminsymptome: Wie bemerke ich eine Unverträglichkeit?

Die Symptome einer Histaminintoleranz ähneln denen einer Allergie mit Problemen z. B. im Darm, der Haut, der Atemwege oder Kopfschmerzen, aber zusätzlich können auch das Herz-Kreislauf-System und das Nervensystem betroffen sein. Verstärkt werden diese Symptome durch histaminreiche Lebensmittel und einem bedarfsabhängigen Mangel an Nährstoffen, die den Abbau von Histamin im Stoffwechsel fördern oder die Histaminfreisetzung hemmen.

HistaVital® unterstützt dich



Was hilft mir bei einer Histaminunverträglichkeit?

Bei einer Histaminunverträglichkeit ist in der Regel das Enzym DAO betroffen. Da Personen mit Histaminintoleranz eine veränderte Darmflora aufweisen, ist es hier sinnvoll, die **Darmflora durch geeignete Pro- und Präbiotika zu stärken**. Außerdem

Anlage K 1

geeigneten 10- und 11-Jahrlücke zu stärken. Außerdem gibt es eindeutige Hinweise, dass eine gute Darmbesiedelung vor Allergien schützt. Diese Erkenntnis ist auch für Menschen mit einer Histaminunverträglichkeit wichtig.

Das bereits erwähnte Enzym DAO kann Histamin nur im Darm abbauen. Aber Histamin entsteht auch an anderen Stellen im Organismus. Dann wird es durch ein Leberenzym abgebaut oder in sogenannten Mastzellen gespeichert. Daher läuft eine Supplementierung mit DAO allein ins Leere und führt zu keiner Verbesserung der Symptome. Daher ist es empfehlenswert, neben dem Darm auch den gesamten Organismus zu unterstützen.

Der Pflanzenstoff Quercetin kann die Ausschüttung von Histamin aus den Mastzellen hemmen. Neben Quercetin gibt es noch weitere Nährstoffe, deren Bedarf bei Histamin-Unverträglichkeit häufig erhöht ist. Dazu gehören vor allen Dingen Vitamin B6, Vitamin C, Kalzium, Magnesium, Kupfer, Mangan und Zink.

Rundum-Sorglos: Das Histamin-Paket

★★★★★ 51 Bewertungen

MADENA

MADENA

HistaVital

Mit Quercetin aus den Früchten des japanischen Schnurbaums

MADENA

HistaEx

Optimal harmonisierte Kombination von 9 Darmbakterien und 2 Ballaststoffen

Worin ist Histamin enthalten?

Anlage K 1

HISTAMINREICHE LEBENSMITTEL – eine Auswahl:

Schweinefleisch, Hackfleisch, Trockenobst, Grüntee und Schwarztee, Hefe, Backpulver, Getreidemilch, nicht tiefgefrorener oder fangfrischer Fisch, älteres oder haltbar gemachtes Fleisch, gereifter Käse, Essig

HISTAMINLIBERATOREN - hierzu zählen:

Alkohol, Eiklar, Hefe, Meeresfrüchte, Tomaten, Champignons, Nüsse, Kakao, Ananas, Erdbeeren, Himbeeren, Zitrusfrüchte, Kaffee, Fertigprodukte, Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker

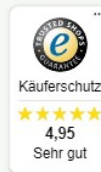
Histamin-Lebensmittel-Tabelle (pdf):

[JETZT KOSTENFREI HERUNTERLADEN](#)

Welche Vorteile hat eine Darmsanierung bei einer Histaminintoleranz?

Nun werden einigen Darmkeimstämmen histaminsenkende oder -bildende Eigenschaften nachgesagt. Anderen wiederum wird ein neutraler Effekt zugeschrieben. Hier ist zu sagen, dass die Wissenschaft in Bezug auf die komplexen Zusammenhänge der vielen Keimstämme untereinander noch recht am Anfang steht. Mit HistaEx® Synbio haben wir die aktuelle Studienlage berücksichtigt und ein Produkt entwickelt, welches Darmkeimstämme und präbiotische Ballaststoffe vereint, die für Menschen mit Histaminintoleranz und Fruktoseintoleranz besonders gut geeignet sind.

HistaEx® Synbio



Anlage K 1

★★★★★ 89 Bewertungen

Welche Probiotika sind bei einer Histaminintoleranz geeignet, welche nicht?

NEUTRALE STAMME:

- *Lactobacillus salivarius*
- *Bifidobacterium bifidum*
 - *Lactobacillus gasseri*
 - *Bifidobacterium breve*
 - *Bifidobacterium lactis*
- weitere *Bifidobacterium*-Stämme

HISTAMINABBAUENDE STAMME:

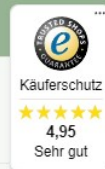
- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Bifidobacterium infantis*
- *Bifidobacterium longum*

HISTAMINBILDENDE STAMME:

- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus bulgaricus*
- *Streptococcus thermophilus*
 - *Lactobacillus reuteri*
 - *Lactobacillus lactis*
 - *Lactobacillus helveticus*
 - *Escherichia coli*
 - *Enterococcus faecalis*

3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung (pdf)

JETZT KOSTENFREI HERUNTERLADEN



Finde die optimale Unterstützung für deine Histaminintoleranz:

Anlage K 1



MADENA Histamin-Paket

Mit dem MADENA Histamin-Paket unterstützen wir dich rundum bei deiner Fruktose- und Histaminintoleranz. Es wird dir an nichts fehlen!

[Zum Produkt](#)



HistaEx® Synbio

MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.

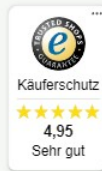
[Zum Produkt](#)



HistaVital® Quercetin-Komplex

MADENA HistaVital® ist ein hochpotenter Komplex aus Quercetin und 11 weiteren Mikronährstoffen, entwickelt für Menschen mit Histaminintoleranz.

[Zum Produkt](#)



Anlage K 1

MADENA Kundenbewertungen & Erfahrungen



Basierend auf 89 Bewertungen
gesammelt von Judge.me

Neueste ▾



Bewertungen suchen

Schreiben Sie eine Bewertung

M ★★★★★ 06/06/2024
Verifiziert M. R.

Glücklich

Vor etwas über einem Jahr brachen bei mir starke Aufschläge im Gesicht aus, diese hielten wochenlang an. Eine Odyssee von einem Arzt zum anderen auch Charité began. Allergie oder Neurodermitis Tests und Untersuchungen nicht eindeutig. Allergietabletten, Kortisonsalben, verschiedene Produkte für den Darm, nichts half wirklich. Der Ausschlag verschwand, kam aber immer wieder. Ernähren tue ich mich schon seit Jahren in dem ich reizbare Produkte meide und beobachte Reaktionen Ich habe viel recherchiert und kam zu dem Punkt, dass ich zu viel Histamiin ausschütete, also mein Körper sich ständig gegen alles wehrt. Die Ärzte verneinten ohne Untersuchung meine Befürchtung. Dann bin ich auf HistaEx gestoßen. Ich nehme es schon über 5 Wochen und seit etwa einer Woche der Einnahme traten keine Ausschläge mehr im Gesicht auf, der Juckreiz an verschiedenen Körperstellen ist weg. Ich bin richtig froh und hoffe es bleibt so.

L ★★★★★ 06/04/2024
Verifiziert Laura Panait

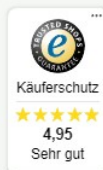
Zufrieden!

Bei Darmbeschwerden durch Endometriose verursacht, hilft das Produkt - werde es wieder bestellen.


K ★★★★★ 06/02/2024
Verifiziert Kerstin Blake

Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.



Anlage K 1

K  06/02/2024
Verifiziert Kerstin Blake

Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.

S  05/16/2024
Verifiziert Simon Audinger

Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

A  04/24/2024
Verifiziert Angie Dietze

Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

1 2 3 > >>

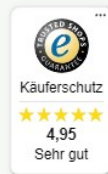


Kunden bewerten uns 5.0/5 anhand von 475 Bewertungen.

Das sagen unsere Kunden



von 475 Bewertungen



Anlage K 1

Julia R.
★★★★★

Sehr zu empfehlen
Ich habe sie mir schon das zweite Mal gekauft weil ich so begeistert war von dem Ergebnis. Meine Haut sieht einfach super aus.



Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt* auf deine Bestellung! (*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Email eintragen

Abonnieren

In Kontakt kommen

+49 (0) 2 21-
28239970

[Kontakt](#)

Folge uns



Service

MADENA FAQ

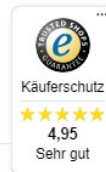
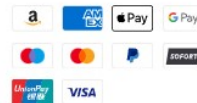
Zahlung & Versand

Presse- &
Kooperationsanfragen

Partnerbereich

Affiliate-Programm

Wir akzeptieren



Anlage K 2



MADENA Histamin-Paket: Das Duo bei Histaminunverträglichkeit

Das MADENA Histamin-Paket ist unsere Empfehlung bei Fruktose- und Histaminintoleranz.

Paket enthält: HistaVital® Quercetin-Komplex 100 Kapseln, HistaEx® Synbio 60 Kapseln

★★★★★ 51 Bewertungen

56,95 € ~~59,90€~~

Grundpreis: 450,91 €/kg
inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



− 1 +

In den Warenkorb

Lieferzeit: ca. 2-3 Werktage



Anlage K 2

WAS IST DAS BESONDERE AN UNSEREM MADENA HISTAMIN-PAKET?



HISTAMININTOLERANZ & FRUKTOSE- INTOLERANZ

Eine Histaminunverträglichkeit und auch diverse Grade von Fruktoseintoleranzen können bei der Auswahl von Darmbakterienstämmen, Mikronährstoffen und Pflanzenextrakten eine erhöhte Sorgfalt erfordern. Unser Histamin-Paket nimmt euch die Arbeit ab und bietet euch spezielle Komplexe für besonders sensitive Bäuche.



HistaEx® Synbio: HISTAMINFREIE DARMBAKTERIEN

Unsere MADENA HistaEx® Synbio Kapseln enthalten die 9 genstabilen und vermehrungsfähigen Stämme. Mit nur 2 Kapseln täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen. Die Kapseln können unabhängig von der Tageszeit oder den Mahlzeiten eingenommen werden. Durch die zwei besonders potenten Ballaststoffe Nutriose FM-06 und Bio Akazienfasern erhalten die enthaltenen Bakterienstämme optimale Bedingungen, um sich zu vermehren und längerfristig anzusiedeln.

[Hier geht es zur Produktseite](#)



HistaVital®: HOCHPOTENTER QUERCETIN-KOMPLEX

Unsere MADENA HistaVital® enthält 95% Quercetin aus den Früchten des japanischen Schnurbaums. Das in HistaVital® verwendete Quercetin wird in einem speziellen Verfahren extrahiert, sodass ein besonders reines Endprodukt entsteht. HistaVital® ist speziell für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) konzipiert, bei denen die Funktion des histaminabbauenden Enzyms Diaminoxidase (DAO) nicht ausreichend ist. Weil DAO nur im Darm wirkt, Histamin aber im gesamten Organismus entsteht, empfiehlt es sich HistaVital® ergänzend zu HistaEx® einzunehmen.

[Hier geht es zur Produktseite](#)

Histamin-Lebensmittel-Tabelle pdf:

Erfahre mehr über histaminarme und histaminreiche Lebensmittel mit unserer kostenlosen Übersicht. Einfach per Klick herunterladen:

[Histamin-Lebensmittel-Tabelle](#)

Anlage K 2

3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung pdf:

Erfahre wie du auf eine histaminarme Ernährung umstellst mit unserem kostenlosen 3-Stufen-Plan. Einfach per Klick herunterladen:

3-Stufen-Plan herunterladen

 **Hergestellt in Deutschland**
nach höchsten Standards

 **Versandkostenfrei**
Ab 39 € Bestellwert in Deutschland

 **Kundenservice**
info@madena-kg.de | 0221 - 282 399 70
Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr



INHALTSSTOFFE

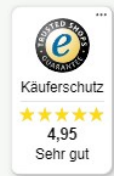
MADENA HistaEx® Symbio:

Bio-Akazienfasern, Resistentes Maisdextrin (Nutriose FM-06), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan), Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus gasseri.

MADENA HistaVital®:

Calciumbisglycinat, Magnesiumbisglycinat, Calciumascorbat, Japanischer Schnurbaum-Extrakt(95%), Taurin, Niacin, Zinkbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Manganguconat, Kupfergluconat, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Frei von: Süßstoffen, Emulgatoren, Füll-und Hilfsstoffen, Gelatine, Laktose, Milch, Gluten, Soja, Konservierungsstoffen, Farbstoffen, Histamin, tierischen Inhaltsstoffen



VERZEHREMPFEHLUNGEN

HistaEx® Synbio Kapseln



HistaVital® Quercetin-Komplex



HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern sowie verschlossen und nicht über 25°C lagern.

FAQ

FRAGEN & ANTWORTEN

Was ist der Unterschied zwischen den MADENA HistaEx® Synbio und MADENA HistaVital® Kapseln? +

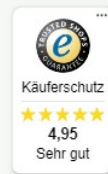
Kann ich die HistaEx® Synbio und HistaVital® Kapseln auch öffnen und das Pulver mit Speisen oder Getränke mischen? +

Sollte ich HistaEx® Synbio vor oder nach den Mahlzeiten einnehmen? +

Wie lange darf ich HistaEx® Synbio einnehmen? +

Welche Darmbakterien kann ich bei einer Histaminintoleranz nehmen? +

Wie lange dauert es, bis meine Darmflora sich umstellt? +



Anlage K 2

Ähnliche Produkte



Du möchtest deine Darmgesundheit fördern? Dann bist du bei unserem **MADENA Darm-Sorglos-Paket** genau richtig.



Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Paket für dein Immunsystem? Dann bist du bei unserem **MADENA Immun-Fit-Paket** genau richtig.



Du interessierst dich für ein Paket für deinen Säure-Basen-Haushalt? Dann schau bei unserem **MADENA Säure-Basen-Paket** vorbei.



Du würdest deine Gewichtsreduktion oder deinen Muskelaufbau ankurbeln? Dann schau dir unser **MADENA-Methode-Starterpaket Forte** an.

Anlage K 2

Weitere Produkte



★★★★★ 17 Bewertungen
Protein-Shake: MADENA
Pro vegan & gesund

22,95 €

In den Warenkorb



★★★★★ 7 Bewertungen
Reisprotein: Hoher
Eiweißgehalt & starkes
Aminosäureprofil

24,95 €

Ausverkauft



★★★★★ 8 Bewertungen
Erbsenproteinpulver: Hoher
Eiweißgehalt & starkes
Aminosäureprofil

24,95 €

Ausverkauft

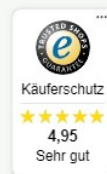
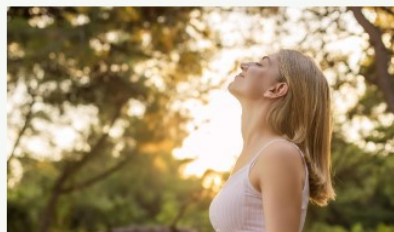


★★★★★ 4 Bewertungen
Stoffwechsel-Kapseln:
Grüne Flamme*

24,99 €

In den Warenkorb

Wissenswertes für dich



Histaminabbau beschleunigen: Symptome, Ernährung & 3-Stufen-Plan

Pollenallergie: Wie Quercetin bei Heuschnupfen helfen kann

Histaminarmes Dessert: Fruchtiges Schichtdessert

[View Details](#)

[View Details](#)

[View Details](#)

Anlage K 2

MADENA Kundenbewertungen & Erfahrungen



Basierend auf 51 Bewertungen
gesammelt von Judge.me



Neueste ▾

U 06/04/2024
Verifiziert Ulrich Osterwald

Hat etwa gebracht. Etwas kann gut sein!

G 06/04/2024
Verifiziert Georg Rombach

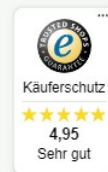
Gut
Noch zu früh für abschließende Bewertung

S 05/31/2024
Verifiziert Stephanie Sanktjohanser

Tolle durchdachte Produktkombi

Als Histaminose-Patientin bin ich sehr dankbar für Fachleute die sich mit der leider noch weitgehend unbekanntem Erkrankung befassen und Lösungen/Hilfestellungen bieten.

Die Darmbakterien sind histaminsenkend und vor allem ohne „Histamin-bildner“. Sie sind magensaftresistent und können sich durch die Kapselform nicht im Dünndarm ansiedeln



ansiedeln

Der Vitaminkomplex enthält alle wesentlichen Stoffe die die Diaminoxidase braucht.

Danke für das tolle Produkt!!



B

★★★★★ 05/27/2024

Verifiziert Barbara Kugehl

Alles gut

Ich nehme die Kapseln schon etwas länger und bin auch sehr zufrieden damit 🍷



K

★★★★☆ 05/24/2024

Verifiziert Karola Kunkelmoor

Wirkungsvoll

Schnell Verbesserung meines Hautausschlags.

Anlage K 2

1 2 3 > »

Anlage K 2

Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt* auf deine Bestellung! (*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Abonnieren

In Kontakt kommen

+49 (0) 2 21-
28239970

 [Kontakt](#)

Folge uns



Service

[MADENA FAQ](#)

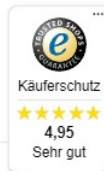
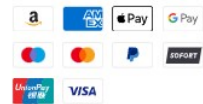
[Zahlung & Versand](#)

[Presse- &
Kooperationsanfragen](#)

Partnerbereich

[Affiliate-Programm](#)

Wir akzeptieren



Anlage K 3



HistaEx® Synbio: Darmbakterien bei Histaminintoleranz

MADENA HistaEx® Synbio ist ein histaminfreies Synbiotikum, welches für Menschen mit Histaminintoleranz (HIT) und Fruktoseintoleranz (FI) entwickelt wurde.

Produkt enthält: 60 Kapseln (DRCaps®), 28,2g

Noch effektiver **zusammen mit HistaVital®!**

★★★★★ 89 Bewertungen

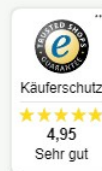
29,95 €

Grundpreis: 1.062,06 €/kg

inkl. MwSt. zzgl. [Versandkosten](#)



Stückzahl: 1er Pack



WAS IST DAS BESONDERE AN UNSEREN HistaEx® Synbio KAPSELN?



9 HISTAMIN-FREIE BAKTERIENSTÄMME

Unsere MADENA HistaEx® Synbio Kapseln enthalten die 9 genstabilen und vermehrungsfähigen Stämme Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius und Lactobacillus gasseri.



20 MILLIARDEN PREMIUM-KEIME PRO TAG

Mit nur 2 Kapseln täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen. Die Kapseln können unabhängig von der Tageszeit oder den Mahlzeiten eingenommen werden.



2 HOCHPOTENTE BALLASTSTOFFE

Durch die zwei besonders potenten Ballaststoffe Nutriose FM-06 und Bio Akazienfasern erhalten die enthaltenen Bakterienstämme optimale Bedingungen, um sich zu vermehren und längerfristig anzusiedeln.



GESCHÜTZTE REZEPTUR

MADENA HistaEx® Synbio ist eine international geschützte Marke. Die geheime Rezeptur wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher



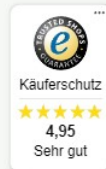
QUALITÄT & HARMONIE

Das in Deutschland unter strengsten Qualitätskriterien hergestellte HistaEx® Synbio ist besonders im Vergleich zu herkömmlichen



VERTRÄGLICHKEIT

Die verwendeten Milchsäurebakterien befinden sich in einer magensaftresistenten Kapsel (DRCaps). HistaEx® Synbio ist vegan, frei von



Anlage K 3

gestärkt. Dank der gemeinsamen Rezeptur wurde auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und der jahrzehntelangen Erfahrung von Fachapotheker Rudolf Keil entwickelt.

Quantitäten können mit der Synbio ist besonders im Vergleich zu herkömmlichen Synbiotika, da die einzelnen Bakterienstämme nicht nur höchsten Qualitätskriterien entsprechen, sondern perfekt untereinander harmonisiert wurden.

Den in einer Menge von 100 Kapseln (DRCaps). HistaEx® Synbio ist vegan, frei von Fruktose, laktosefrei, glutenfrei sowie ohne Gentechnik, ohne Füllstoffe, ohne Farbstoffe, ohne Geschmacksverstärker und ohne Konservierungsmittel.

Histamin-Lebensmittel-Tabelle pdf:

Erfahre mehr über histaminarme und histaminreiche Lebensmittel mit unserer kostenlosen Übersicht. Einfach per Klick herunterladen:

[Histamin-Lebensmittel-Tabelle](#)

3-Stufen-Plan zur histaminarmen Ernährung pdf:

Erfahre wie du auf eine histaminarme Ernährung umstellst mit unserem kostenlosen 3-Stufen-Plan. Einfach per Klick herunterladen:

[3-Stufen-Plan herunterladen](#)



Hergestellt in Deutschland

nach höchsten Standards



Versandkostenfrei

Ab 39 € Bestellwert in Deutschland



Kundenservice

info@madena-kg.de | 0221 - 282 399 70

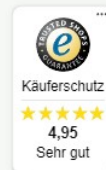
Montag - Freitag, 9 - 16 Uhr



INHALTSSTOFFE

Bio-Akazienfasern, Resistentes Maisdextrin (Nutriose FM-06), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan), Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus gasseri.

Frei von: Histamin, Fruktose, Laktose, Gluten, Füllstoffen, Farbstoffen,



Anlage K 3



Frei von: Histamin, Fruktose, Laktose, Gluten, Füllstoffen, Farbstoffen, Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel sowie Gentechnik

VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm täglich 2 magensaftresistente Kapseln zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit ein. Mit nur 2 Kapseln HistaEx® Synbio täglich erhältst du die Tagesdosierung von 20 Milliarden Premium-Kulturen.

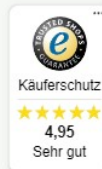
Tipp: Ergänze deine Routine mit jeweils 1 Kapsel [HistaVital®](#)!

Übrigens: HistaEx® Synbio eignet sich hervorragend für eine Kur, aber auch als dauerhafter Begleiter im Alltag!



HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern sowie kühl und verschlossen lagern. Nicht über 25°C lagern.



Anlage K 3

FAQ

FRAGEN & ANTWORTEN

Was ist der Unterschied zwischen den MADENA HistaEx® Synbio und MADENA HistaVital® Kapseln?	+
Welche Darmbakterien kann ich bei einer Histaminintoleranz nehmen?	+
Kann ich die HistaEx® Synbio Kapseln auch öffnen und das Pulver mit Speisen oder Getränke mischen?	+
Sollte ich HistaEx® Synbio vor oder nach den Mahlzeiten einnehmen?	+
Wie lange darf ich HistaEx® Synbio einnehmen?	+
Wie lange dauert es, bis meine Darmflora sich umstellt?	+

Ähnliche Produkte



Du suchst die perfekte Ergänzung zu HistaEx® Synbio?



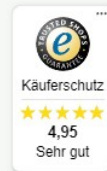
Wenn du ein hoch bioverfügbares Kurkuma



Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Histamin-



Wenn du u.a. deinen Magen-Darmtrakt unterstützen



Anlage K 3

Du suchst die perfekte Ergänzung zu HistaEx® Synbio? Dann ist unser **Quercetin-Komplex HistaVital®** genau der richtige für dich!

Wenn du ein hoch bioverfügbares Kurkuma suchst, dann schau bei unserem **patentierten Kurkuma** vorbei.

Du bist auf der Suche nach einem All-in-one-Histamin-Paket? Dann bist du bei unserem **MADENA Histamin-Paket** genau richtig.

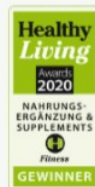
Wenn du u.a. deinen Magen-Darmtrakt unterstützen möchtest, schau bei unseren **BitterGlück® Bittertropfen** vorbei.

Weitere Produkte



★★★★★ 2 Bewertungen
Darmkur Beauty:
Darmbakterien für die Haut

49,99 €



★★★★★ 52 Bewertungen
MADENA Darmkur Forte:
Darmaufbau-Kur Premium

49,99 €



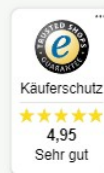
★★★★★ 44 Bewertungen
Basenpulver BasenCitrate Pur

16,95 €



★★★★★ 89 Bewertungen
HistaEx® Synbio:
Darmbakterien bei
Histaminintoleranz

29,95 €



In den Warenkorb

In den Warenkorb

In den Warenkorb

In den Warenkorb

Anlage K 3

Wissenswertes für dich



Histaminabbau beschleunigen: Symptome, Ernährung & 3-Stufen-Plan

[View Details](#)


Histaminarmes Dessert: Fruchtiges Schichtdessert

[View Details](#)


Das Darmhirn: Was dahinter steckt

[View Details](#)

MADENA Kundenbewertungen & Erfahrungen



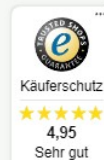
Basierend auf 89 Bewertungen
gesammelt von Judge.me





★★★★★ 06/06/2024

Verifiziert | M. R.



Anlage K 3

Verifiziert M. R.

Glücklich

Vor etwas über einem Jahr brachen bei mir starke Aufschläge im Gesicht aus, diese hielten wochenlang an. Eine Odyssee von einem Arzt zum anderen auch Charité began. Allergie oder Neurodermitis Tests und Untersuchungen nicht eindeutig. Allergietabletten , Kortisonsalben, verschiedene Produkte für den Darm, nichts half wirklich. Der Ausschlag verschwand, kam aber immer wieder. Ernähren tue ich mich schon seit Jahren in dem ich reizbare Produkte meide und beobachte Reaktionen Ich habe viel recherchiert und kam zu dem Punkt, dass ich zu viel Histamiin ausschütete, also mein Körper sich ständig gegen alles wehrt. Die Ärzte verneinten ohne Untersuchung meine Befürchtung. Dann bin ich auf HistaEx gestoßen. Ich nehme es schon über 5 Wochen und seit etwa einer Woche der Einnahme traten keine Ausschläge mehr im Gesicht auf, der Juckreiz an verschiedenen Körperstellen ist weg. Ich bin richtig froh und hoffe es bleibt so.

L

★★★★★ 06/04/2024

Verifiziert Laura Panait

Zufrieden!

Bei Darmbeschwerden durch Endometriose verursacht, hilft das Produkt - werde es wieder bestellen.

K

★★★★★ 06/02/2024

Verifiziert Kerstin Blake

Ich glaube es wirkt ...

Ich nehme nun HistaEx und HistaVital seit 3 Wochen ein. Ich meine eine Besserung feststellen zu können. Würde das aber gern noch ein paar Wochen beobachten. Bisher habe ich beide Produkte sehr gut vertragen.

S

★★★★★ 05/16/2024

Verifiziert Simon Audinger

Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

A

★★★★★ 04/24/2024

Verifiziert Angie Dietze

Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

Anlage K 3

S  05/16/2024
Verifiziert Simon Audinger

Super verträglich.

Habe sie nach einer Heilfastenkur zum aufbau genommen und nehme sie immernoch. Seitdem alles viel besser super Produkt, bin begeistert.

A  04/24/2024
Verifiziert Angie Dietze

Endlich eine Unterstützung

Ich bin wirklich überrascht, wie sehr endlich "Ruhe" Darm eingekehrt ist. Der Unterbauch fühlt sich jetzt weich an. Ich bin froh so eine Unterstützung gefunden zuhaben.

1 2 3 > >>

Bleib auf dem Laufenden & sichere dir 10% Rabatt* auf deine Bestellung! (*nicht auf bereits rabattierte Produkte anwendbar)

Email eintragen

Abonnieren

In Kontakt kommen

+49 (0) 2 21-
28239970

 [Kontakt](#)

Folge uns



Service

MADENA FAQ

Zahlung & Versand

Presse- &
Kooperationsanfragen

Partnerbereich

Affiliate-Programm

Wir akzeptieren

